

# Jedálny listok

Pondelok

08.

19.02.2024

- Polievka :** *Fazuľová s rezancami, chlieb (A1A9) 0,33lt-50g*
- I.** *Zbojnícky bravčový závitok, zemiaky s paprikou, šalát (A1) 75-200-150g*  
(bravčové karé, klobása, slanina, rajčinový pretlak)
- II.** *Kuracie kocky v kuriatkovej omáčke, cestovina (A1A3A7) 75-200-225g*
- III.** *Marhuľový koláč s posýpkou (A1A3A7) 350g*
- IV.** *Čilli s bielou fazuľou, paradajkami a brokolicou, toust (A1A6A9) 350g/2ks*  
(paradajky, mrkva, zeler, paprika, brokolica, biela fazuľa, červená fazuľa, kukurica, sój.omáčka)
- NŠ.** *Vyprážený kur.rezeň so sezamom, americké zemiaky, šalát (A1A3A7A11) 100-180-150g*

Utorok

20.02.2024

- Polievka :** *Slepačia s cestovinou, chlieb (A1A7) 0,33lt-50g*
- I.** *Pečené kuracie stehno, ryža, kompót (A1A7) 160-200-150g*
- II.** *Údené varené, hrachová kaša, sterilizovaná uhorka, chlieb (A1) 100-300-50g/2ks*
- III.** *Špagety s toskánskou omáčkou a syrom (A1A7A9) 350g*
- IV.** *Francúzsky šalát "Nicoise" s tuniakom a vajíčkami, toust (A1A3A4A7A9) 350g/2k*  
(tuniak, fazuľka, ľadový šalát, biela fazuľa, rajčiny, paprika, stopkatý zeler, vajíčka, olivy)
- NŠ.** *Vyprážené filé z lososa, opekané zemiaky, zeleninová obloha (A1A3A4A7) 100-260-100g*

Streda

21.02.2024

- Polievka :** *Sedliacka, chlieb (A1A9) 0,33lt-50g*
- I.** *Segedínsky guláš, knedľa (A1A3A7) 75-200-170g*  
(bravčové mäso, mletá paprika, kyslá kapusta, smotana)
- II.** *Kuracie prsia "Sanghaj", ryža, šalát (A1A6) 75-200-150g*
- III.** *Vyprážený syr, zemiaky, tatarska omáčka (A1A3A7) 100-260-50g*
- IV.** *Cestovinový šalát s plodmi mora (A1A2A4A7) 350g*  
(cestoviny, plody mora, pomaranče, červená cibuľa, kečup, kyslá smotana, čierne olivy)
- NŠ.** *Morčacie medajlónky s bylin.maslom, zemiakové krokety, šalát (A1A7) 100-170-150g*

# Jedálny lístok

## Štvrtok

22.02.2024

- Polievka :** Kapustová s klobásou, chlieb (A1) 0,33lt-50g
- I.** Vyprážaný bravčový rezeň, slovenský zemiakový šalát (A1A3A7) 75-300g
- II.** Slovenské rizoto, šalát (A1) 350-150g  
(tarhoňa, hovädzie mäso, lečo, mletá paprika)
- III.** Granatiersky pochod, sterilizovaná uhorka (A1) 350-50g
- IV.** Zeleninový bulgur s feta syrom (A1A7A9) 350g  
(bulgur, feta syr, jarná cibuľka, stopkatý zeler, paprika, mrkva, hrášok)
- NŠ.** Lokše plnené kačacou pečeňou, dusená červená kapusta (A1A7) 100-3ks-200g

## Piatok

23.02.2024

- Polievka:** Šošovicová na kyslo, chlieb (A1A7) 0,33lt-50g
- I.** Kuracie prsia na šampiňónoch, ryža, šalát (A1A7) 75-200-150g
- II.** Rybací karbonátok, zemiaková kaša, šalát (A1A3A4A7) 100-260-150g
- III.** Viedenská buchta s vanilkovým krémom a ovocným topingom (A1A3A7) 350g
- IV.** List.šalát s vyprážanými kur.stripsami a dresingom, toust (A1A3A7A10A11) 350g/2ks
- NŠ.** Br.panenka na horčic.medovej omáč.,1/2ryža,1/2op.zem.,šalát (A1A7A10) 100-230-150g

**Upozornenie : MENU NŠ je potrebné objednať v príslušný deň do 8,00 hod.**

**Zoznam alergénov v pokrmoch na jedálnom lístku :**

A1 – Lepok	A7 – Mlieko	A13 – Vlčí bôb		
A2 – Kôrovce	A8 – Orechy	A14 – Mäkkýše		
A3 – Vajcia	A9 – Zeler	N – Neobsahuje alergény	A5 – Arašidy	A11 – Sezam
A4 – Ryby	A10 – Horčica	A6 – Sójové bôby	A12 – Siročítany	

Váha mäsa na 1 porciu v surovom stave bez kosti: 120 g. Zmena jedálneho lístka vyhradená

**Pôvod mäsa na prípravu pokrmov:**

Bravčové mäso – Slovensko, Španielsko

Kuracie mäso: Slovensko

Ryby: Nórsko

Morčacie mäso : Maďarsko

Hovädzie mäso : Slovensko