

# Jedálny listok

Pondelok

49.

04.12.2023

**Polievka :** Krúpková domáca, chlieb (A1A9) 0,33lt-50g

**I.** Bravčové cigánske rebierko, ryža, šalát (A1) 75-200-150g  
(bravčové karé, rajčinový pretlak, lečo, slanina)

**II.** Kuracie prsia so syrovou omáčkou, cestoviny penne (A1A7) 75-200-225g

**III.** Parené buchty s kakaom (A1A3A7) 350g

**IV.** Kuskus s grilovanou cuketou, cherry paradajkami a mozarelou (A1A7) 350g  
(kuskus, tehlová mozarela, cuketa, cherry rajčiny, olivový olej)

**NŠ.** Br.panenka na horčic.medovej omáč., 1/2ryža, 1/2op.zem., šalát (A1A7A10) 100-230-150g

Utorok

05.12.2023

**Polievka :** Slepačia s brokolicou, chlieb (A1A3A7) 0,33lt-50g

**I.** Vyprážené morčacie prsia, zemiaková kaša, šalát (A1A3A7) 75-260-150g

**II.** Boloňské špagety (A1A7A9) 350g  
(špagety, bravčové mäso, toskánska omáčka, rajčinový pretlak, eidam)

**III.** Zapekaná brokolica so syrom, zemiaky, šalát (A1A3A7) 200-260-150g

**IV.** Zeleninový šalát s kuracím mäsom v chilli-sweet omáčke, toust (A1A7) 350g/2ks  
(paprika, rajčiny, uhorky, ľadový šalát, kuracie prsia, chilli omáčka)

**NŠ.** Pečené kuracie stehno s plnkou, ryža s hráškom, kompót (A1A3A7) 160-200-150g

Streda

06.12.2023

**Polievka :** Kelová zapražená, chlieb (A1) 0,33lt-50g

**I.** Maďarský guláš, knedľa (A1A3A7) 75-200-170g  
(hovädzie mäso, rajčinový pretlak, lečo, mletá paprika, majorán)

**II.** Kurací prírodný rezeň, ryža, kompót (A1A7) 75-200-150g

**III.** Granatiersky pochod, sterilizovaná uhorka (A1) 350-50g

**IV:** Cestovinový šalát so zelenou zeleninou a feta syrom (A1A7) 350g  
(cestoviny, cuketa, brokolica, hrášok, fazuľka, feta syr, smotana)

**NŠ.** Vyprážený kurací gordon-blue, opekané zemiaky, šalát (A1A3A7) 100-260-150g

# Jedálny lístok

## Štvrtok

07.12.2023

- Polievka :** *Boršč s mäsom, chlieb* (A1A7) 0,33lt-50g
- I.** *Poľský rezeň, zemiaky s paprikou, šalát* (A1) 75-260-150g  
(bravčové karé dusené so strúhankou a cesnakom)
- II.** *Kuracie rizoto so syrom, kompót* (A1A7) 350-150g
- III.** *Zemiakové šúľance s plnkou a strúhankovou posýpkou* (A1A7) 350-150g
- IV.** *Fitness šalát s kuracím mäsom v placke tacos* (A1A7) 350g  
(placka tacos, kuracie prsia, jablko, mrkva, čakanka, mango, jarná cibuľka, kyslá smotana)
- NŠ.** *Kurací závitok plnen.špenátom a nivou, ryža s karotkou, šalát* (A1A7) 100-200-150g

## Piatok

08.12.2023

- Polievka:** *Fazuľová na kyslo, chlieb* (A1A7) 0,33lt-50g
- I.** *Kuracie soté, ryža, šalát* (A1A6A9) 75-200-150g  
(kuracie prsia, toskánska omáčka, šampiňóny, kápiá, kukurica, lečo, kečup)
- II.**
- III.** *Vyprážený zeleninový rezeň, zemiaky, tatarska omáčka* (A1A3A7) 100-260-50g
- IV.** *Cestovinový šalát „Párty“ s red'kovkami a kuracím mäsom* (A1A6A7) 350g  
(cestoviny, šunka, kuracie prsia, eidam, paprika, ľadový šalát, sójová omáčka, red'kovka, jogurt)
- NŠ.** *Vyprážený bravčový rezeň, americké zemiaky, šalát* (A1A3A7)100-260-150g

**Upozornenie : MENU NŠ je potrebné objednať v príslušný deň do 8,00 hod.**

**Zoznam alergénov v pokrmoch na jedálnom lístku :**

A1 – Lepok	A7 – Mlieko	A13 – Vlčí bôb		
A2 – Kôrovce	A8 – Orechy	A14 – Mäkkýše		
A3 – Vajcia	A9 – Zeler	N – Neobsahuje alergény	A5 – Arašidy	A11 – Sezam
A4 – Ryby	A10 – Horčica	A6 – Sójové bôby	A12 – Siročítany	

**Váha mäsa na 1 porciu v surovom stave bez kosti: 120 g. Zmena jedálneho lístka vyhradená**

**Pôvod mäsa na prípravu pokrmov:**

Bravčové mäso – Slovensko, Španielsko

Kuracie mäso: Slovensko

Ryby: Nórsko

Morčacie mäso : Maďarsko

Hovädzie mäso : Slovensko