

# Jedálny listok

Pondelok

47.

20.11.2023

- Polievka :** Šošovicová na sladko, chlieb (A1A3A7) 0,33lt-50g
- I.** Bravčové belehradské rebierko, ryža, šalát (A1) 75-200-150g  
(bravčové karé, lečo, cesnak)
- II.** Kurací stroganov, cestovina (A1A7A10)75-200-225g  
(kuracie prsia, rajčinový pretlak, šampiňóny, sterilizované uhorky, smotana)
- III.** Langoše s cesnakom, syrom a kyslou smotanou(A1A3A7) 350g
- IV.** Bulgurový šalát so zeleninou a feta syrom (A1A7A9) 350g  
(bulgur, feta syr, paradajky, paprika, jarná cibuľka, stopkatý zeler)
- NŠ.** Vyprážený oštiepok, hranolky, tatarská omáčka (A1A3A7) 100-150-50g

Utorok

21.11.2023

- Polievka :** Zeleninová s cestovinou, chlieb (A1A3A9) 0,33lt-50g
- I.** Vyprážený kurací rezeň, zemiakový šalát s majonézou (A1A3A7) 75-300g
- II.** Pečená klobása, hrachová kaša, ster.uhorka, chlieb (A1A7)80-300-50g/2ks
- III.** Omeleta so šunkou, zemiaky, ster.uhorka (A1A3A7) 130-260-50g
- IV.** Čilli s bielou fazuľou, paradajkami a brokolicou, toust (A1A6A9) 350g/2ks  
(paradajky, mrkva, zeler, paprika, brokolica, biela fazuľa, červená fazuľa, kukurica, sój.omáčka)
- NŠ.** Pečený pstruh na masle, opekané zemiaky, zeleninová obloha (A1A4A7) 120-260-100g

Streda

22.11.2023

- Polievka :** Zemiaková gulášová, chlieb (A1) 0,33lt-50g
- I.** Sviečková na smotane, knedľa (A1A3A7A9A10) 75-200-170g  
(bravčové karé, koreňová zelenina, smotana, slanina, horčica)
- II.** Kuracie prsia na orientálny spôsob, ryža, šalát (A1A7) 75-200-150g  
(kuracie prsia, paradajky, paprika, šampiňóny, fazuľka, mrkva)
- III.** Vyprážené šampiňóny, zemiaky, tatarska omáčka (A1A3A7) 100-260-50g
- IV:** Cestovinový šalát s plodmi mora (A1A2A4A7) 350g  
(cestoviny, plody mora, pomaranče, červená cibuľa, kečup, kyslá smotana, čierne olivy)
- NŠ.** Kur.prsia zapekané so šunkou a syrom, zemiakové krokety, šalát (A1A7) 100-170-150g

# Jedálny lístok

## Štvrtok

23.11.2023

- Polievka :** **Kapustová s klobásou, chlieb** (A1) 0,33lt-50g
- I.** **Vyprázaný pivársky bravč.rezeň, zemiaky s cibuľkou, šalát** (AA31A7) 75-260-150g
- II.** **Lasagne s kuracím mäsom** (A1A3A7) 350g  
(lasagne, kuracie prsia, toskánska omáčka, brokolica, šampiňóny, kukurica, eidam)
- III.** **Šošovicový prívarok, volské oko, chlieb** (A1A3A7) 75-200-225g
- IV.** **Špagetový šalát so zeleninou** (A1A7A9) 350g  
(špagety, rajčiny, paprika, stopkatý zeler, eidam, kečup)
- NŠ.** **Medajlónky z bravč.panenky, 1/2ryža, 1/2am.zemiaky, šalát** (A1A7) 100-230-150g

## Piatok

24.11.2023

- Polievka:** **Fazuľková lúsková na kyslo, chlieb** (A1A7) 0,33lt-50g
- I.** **Kuracie prsia pikant so šunkou, ryža, šalát** (A1A9) 75-200-150g  
(kuracie prsia, mrkva, zeler, rajčínový pretlak, feferónky, biele víno, šunka)
- II.** **Vyprázané rybie filé, zemiaková kaša, šalát** (A1A3A4A7) 100-260-50g
- III.** **Pečené buchty s lekvárom** (A1A3A7) 350g
- IV.** **Šalát "César" s kuracím mäsom a krutónami** (A1A4A6A7A10) 350g  
(ľadový šalát, rímsky šalát, kuracie prsia, kyslá smotana, worchester, ančovičky)
- NŠ.** **Hovädzie rezance s jarnou zeleninou, ryža s karotkou, šalát** (A1A7) 100-200-150g  
(hovädzie zadné, mrkva, karfiol, jarná cibuľka, hrášok, maslo)

**Upozornenie : MENU NŠ je potrebné objednať v príslušný deň do 8,00 hod.**

**Zoznam alergénov v pokrmoch na jedálnom lístku :**

A1 – Lepok	A7 – Mlieko	A13 – Vlčí bôb		
A2 – Kôrovce	A8 – Orechy	A14 – Mäkkýše		
A3 – Vajcia	A9 – Zeler	N – Neobsahuje alergény	A5 – Arašidy	A11 – Sezam
A4 – Ryby	A10 – Horčica	A6 – Sójové bôby	A12 – Siročítany	

**Váha mäsa na 1 porciu v surovom stave bez kosti: 120 g. Zmena jedálneho lístka vyhradená**

**Pôvod mäsa na prípravu pokrmov:**

Bravčové mäso – Slovensko, Španielsko

Kuracie mäso: Slovensko

Ryby: Nórsko

Morčacie mäso : Maďarsko

Hovädzie mäso : Slovensko