

# Jedálny listok

47.

## Pondelok

21.11.2022

- Polievka :** *Hrachová s krúpkami, chlieb* (A1A9) 0,33lt-50g
- I.** *Belehradské bravčové rebierko, ryža, šalát* (A1) 75-260-150g  
(bravčové karé, lečo, cesnak)
- II.** *Pizza šunkovo-šampiňónová* (A1A3A7) 350g
- III.** *Omeleta na florentínsky spôsob, zemiaky, uhorka* (A1A3A7) 130-260-50g  
(plnená špenátom)
- IV.** *Šalát "César" s kuracím mäsom a krutónmi, toust*, (A1A4A6A7A10) 350g  
(ľadový šalát, rímsky šalát, kuracie prsia, kyslá smotana, ančovičky, worchester)
- NŠ.** *Vypráž.kurací rezeň obal'.v kukur.lupienkoch, op.zemiaky, šalát* (A1A3A7) 100-260-150g

## Utorok

22.11.2022

- Polievka :** *Hovädzia s cestovinou, chlieb* (A1A3A7) 0,33lt-50g
- I.** *Kurací rezeň v cestíčku, zemiaky s paprikou, šalát* (A1A3A7) 75-260--150g
- II.** *Rizoto z bravčového mäsa, kompót* (A1A7) 350-150g
- III.** *Bryndzové halušky so slaninkou* (A1A3A7) 350g
- IV.** *Penne s mozarelou, orechami, sušenými paradajkami a dresingom* (A1A7A8) 350g  
(penne, tehlová mozarella, sušené paradajky, jogurt, kyslá smotana, orechy, olivový olej)
- NŠ.** *Pečené bravčové rebrá v marináde, op.zemiaky, kyslá príloha* (A1A6A10) 100-260-100g

## Streda

23.11.2022

- Polievka :** *Zemiaková gulášová, chlieb* (A1) 0,33lt-50g
- I.** *Segedínsky guláš, knedľa* (A1A3A7) 75-200-170g  
(bravčové mäso, kyslá kapusta, smotana, mletá paprika)
- II.** *Morčacie prsia s ananásom, ryža, kompót* (A1A6) 75-200-150g
- III.** *Tagliatelle s tvarohom a smotanou* (A1A7) 350g
- IV:** *Listový šalát s gril.kur.krídolkami a horčicovo-medovým dres., toust* (A1A7A10) 350g/2ks
- NŠ.** *Černo-horský rezeň z údenej krkovičky, americké zemiaky, šalát* (A1A3A7) 100-170-150g

# Jedálny lístok

## Štvrtok

24.11.2022

- Polievka :** *Fazuľová s údeným mäsom, chlieb* (A1A9) 0,33lt-50g
- I.** *Vyprážený kurací karbonátok so syrom, zemiaková kaša, uhorka* (A1A3A7) 100-260-50g
- II.** *Bravčový guláš s haluškami.* (A1A3A7) 75-200-150g
- III.** *Zapekaný karfiól so syrom, zemiaky, šalát* (A1A3A7) 350g
- IV.** *Zeleninový šalát s kúskami ementálu a slaninkovými chipsami, toust* (A1A7) 350g/2ks  
(paradajky, paprika, uhorky, ementál, oravská slanina, kyslá smotana)
- NŠ.** *Kuracie prsia zapek.s ananásom a syrom, ryža s hráškom, kompót* (A1A7) 100-200-150g

## Piatok

25.11.2022

- Polievka:** *Šampiňónová krémová, chlieb* (A1A7) 0,33lt-50g
- I.** *Kuracie prsia "Šanghaj", ryža, šalát* (A1A6) 75-200-150g
- II.** *Rybie filety vo vínovom cestíčku, zemiaky s vňat'kou, šalát* (A1A3A4A7) 100-260-150g
- III.** *Viedenská buchta s vanilkovým krémom* (A1A3A7) 350g
- IV.** *Cestovinový lahôdkový šalát* (A1A7A10) 350g  
(cestoviny, kuracie prsia, paradajky, paprika, uhorky, eidam, kyslá smotana, horčica)
- NŠ.** *Hovädzí hamburger v žemli, hranolky, obloha* (A1A7A10A11) 350g

\* jedlá alebo prílohy takto označené sú polotovary

Zoznam alergénov v pokrmoch na jedálnom lístku :

A1 – Lepok	A7 – Mlieko	A13 – Vličí bôb		
A2 – Kôrovce	A8 – Orechy	A14 – Mäkkýše		
A3 – Vajcia	A9 – Zeler	N – Neobsahuje alergény	A5 – Arašidy	A11 – Sezam
A4 – Ryby	A10 – Horčica	A6 – Sójové bôby	A12 – Siročítany	

Váha mäsa na 1 porciu v surovom stave bez kosti: 120 g. Zmena jedálneho lístka vyhradená

**Pôvod mäsa na prípravu pokrmov:**

Bravčové mäso – Slovensko, Španielsko

Kuracie mäso: Slovensko

Ryby: Nórsko

Morčacie mäso : Maďarsko

Hovädzie mäso : Slovensko