

# Jedálny listok

38.

## Pondelok

18.09.2023

- Polievka :** *Hrstková, chlieb* (A1A9) 0,33lt-50g
- I.** *Transylvánske bravčové rebierko, slovenská ryža, šalát* (A1A7) 75-200-150g  
(bravčové karé, lečo, smotana, kávia, hrášok)
- II.** *Kuracie stehno na paprike, halušky* (A1A3A7) 160-200-225g  
(kuracie stehno, mletá paprika, smotana )
- III.** *Slivkový koláč s makom* (A1,A3A7) 350g
- IV.** *Bulgurový šalát so zeleninou a feta syrom* (A1A7A9) 350g  
(bulgur, feta syr, paradajky, paprika, jarná cibuľka, stopkatý zeler)
- NŠ.** *Vyprážený XXL bravčový rezeň, americké zemiaky, šalát* (A1A3A7) 100-170-150g

## Utorok

19.09.2023

- Polievka :** *Cesnaková s krutónmi, chlieb* (A1) 0,33lt-50g
- I.** *Zemiakové placky plnené kur.mäsom, šalát zo sud.kapusty* (A1A3A7A9A10) 140-260-150g  
(kuracie prsia, toskánska omáčka, šampiňóny, kukurica, kávia, kečup, horčica)
- II.** *Šunkové fličky, uhorkový šalát* (A1A3A7) 350-150g  
(cestoviny fličky, údená krkovička, vajíčka, mlieko)
- III.** *Hubové rizoto so syrom, šalát* (A1A7) 350-150g
- IV.** *Waldorfský šalát s kuracím mäsom, toast* (A1A7A8A9) 350g/2ks  
(kuracie prsia, ľadový šalát, čínska kapusta, jablká, orechy, kyslá smotana, stopkatý zeler)
- NŠ.** *Kur.prsia zapekané so šunkou a syrom, zemiakové krokety, šalát* (A1A7) 100-170-150g

## Streda

20.09.2023

- Polievka :** *Sedliacka, chlieb* (A1A9) 0,33lt-50g
- I.** *Debrecínsky bravčový guláš, knedľa* (A1A3A7) 75-200-170g  
(bravčové mäso, párky, rajčinový pretlak, lečo, mletá paprika)
- II.** *Kuracie prsia na bavorský spôsob, ryža, šalát* (A1A7) 75-200--150g  
(kuracie prsia, maslo, biele víno, tymián, slanina)
- III.** *Špagety s toskánskou omáčkou a syrom* (A1A7A9) 350g
- IV:** *Zel.šalát s vypr.kúskami enciánu a brusnicovým džemom, toust* (A1A3A7A11) 350g/2ks
- NŠ.** *Anglický rozbiť, varené zemiaky, tatarska omáčka* (A1A6A10) 75-260-50g

# Jedálny lístok

## Štvrtok

21.09.2023

- Polievka :** Kelová s fazuľou a klobásou, chlieb (A1) 0,33lt-50g
- I.** Kuracie kung pao, ryža, šalát (A1A5A6) 75-200-150g
- II.** Domáca sekaná, zemiakový prívarok, chlieb (A1A3A7) 80-300g-2ks
- III.** Vyprážený syr, zemiaky, tatarska omáčka (A1A3A7) 100-260-50g
- IV.** Cestovinový šalát s hruškami, orechami a nivou (A1A7A8) 350g  
(cestoviny, mrkva, čakanka, niva, hrušky, orechy, paradajky, červená cibuľa)
- NŠ.** Morčacie medailónky s grilovanou zeleninou, opekané zemiaky (A1A7) 100-150-200  
(morčacie prsia, cuketa, baklažán, paprika, pór, paradajky)

## Piatok

22.09.2023

- Polievka :** Zemiaková na kyslo, chlieb (A1A7) 0,33lt-50g
- I.** Vypráž.holandský rezeň s eidamom, zemiakový šalát s majonézou (A1A3A7) 80-320g  
(mleté bravčové mäso s eidamom, vyprážené v 3 obale)
- II.** Rybie filé na bratislavský spôsob, cestoviny penne (A1A4A7A9) 100-200-225g  
(rybie filé, rajčinový pretlak, koreňová zelenina, hrášok, smotana)
- III.** Tvarohové koláče so škoricou (A1A3A7) 350g
- IV.** Gril.kur.krídelká v BBQ omáčke, listový šalát, dresing, toust (A1A7A10) 350g/2ks
- NŠ.** Kurací kebab v placke tacos, hranolky (A1A7) 100-200-50g

\* jedlá alebo prílohy takto označené sú polotovary

Zoznam alergénov v pokrmoch na jedálnom lístku :

A1 – Lepok	A7 – Mlieko	A13 – Vlčí bôb		
A2 – Kôrovce	A8 – Orechy	A14 – Mäkkýše		
A3 – Vajcia	A9 – Zeler	N – Neobsahuje alergény	A5 – Arašidy	A11 – Sezam
A4 – Ryby	A10 – Horčica	A6 – Sójové bôby	A12 – Siročítany	

Váha mäsa na 1 porciu v surovom stave bez kosti: 120 g. Zmena jedálneho lístka vyhradená

**Pôvod mäsa na prípravu pokrmov:**

Bravčové mäso – Slovensko, Španielsko

Kuracie mäso: Slovensko

Ryby: Nórsko

Morčacie mäso : Maďarsko

Hovädzie mäso : Slovensko