

Jedálny listok

31.

Pondelok

01.08.2022

- Polievka :** *Rajčinová s cestovinou, chlieb* (A1) 0,33lt-50g
- I.** *Bojnická pochúťka, zemiaky, volské oko, šalát* (A1A3A7) 75-260-150g
(bravčové karé, horčica, kečup, eidam)
- II.** *Kuracie prsia v kuriatkovej omáčke, cestoviny* (A1A7) 160-200-225g
- III.** *Palacinky s džemom, ovocný toping* (A1A3A7) 350g
- IV.** *Penne s kuracím mäsom a brokolicou* (A1A6A7) 350g/2ks
(penne, kuracie prsia, brokolica, šampiňóny, oravská slanina, sójová omáčka)
- NŠ.** *Vyprážené kuracie stripsy na zelenin.šaláte, cesn.dres.,toust* (A1A7) 100-250g/2ks

Utorok

02.08.2022

- Polievka :** *Slepačia s brokolicou, chlieb* (A1A9) 0,33lt-50g
- I.** *Pečené kurča, ryža, kompót* (A1A7) 160-200-150g
- II.** *Štefanská sekaná, fazuľový prívarok, chlieb* (A1A3A7) 80-300g/2ks
- III.** *Bryndzové halušky* (A1A3A7) 350g-0,33lt
- IV.** *Šalát "Valencia", toust* (A1A3A7) 350g/2ks
(ľadový šalát, čínska kapusta, kuracie prsia, pomaranče, vajičko, paprika, dressing)
- NŠ.** *Vyprážený br.rezeň so sésamom, opekané zemiaky, šalát* (A1A3A7A11) 100-260-150g

Streda

03.08.2022

- Polievka :** *Karfiolová zapražená, chlieb* (A1A7) 0,33lt-50g
- I.** *Sviečková na smotane, knedľa* (A1A3A7A9A10) 75-200-170g
(bravčové karé, koreňová zelenina, smotana)
- II.** *Morčacie prsia s ananásom, ryža, kompót* (A1A7) 75-200-150g
- III.** *Vyprážené šampiňóny, zemiaky, tatarska omáčka* (A1A3A7) 100-260-50g
- IV.** *Španielska zeleninová panvica, šalát* (A1A7) 350-150g
(ryža, cuketa, paprika, pór, paradajky, mrkva, fazuľka, baklažán, eidam, olivy, fazuľka)
- NŠ.** *Kuracie prsia s nivovou omáčkou, opekané zemiaky, šalát* (A1A7) 100-260-150g

Jedálny lístok

Štvrtok

04.08.2022

- Polievka :** *Kapustová s klobásou, chlieb* (A1A7) 0,33lt-50g
- I.** *Bitky po kozácky, zemiaky, tatarska omáčka* (A1A3A7) 80-260-50g
(mleté bravčové mäso)
- II.** *Hovädzí tokáň na červenom víne, halušky* (A1A3A7) 75-200-225g
(hovädzie zadné, rajčinový pretlak, mrkva, červené víno)
- III.** *Tagliatelle s tvarohom a kyslou smotanou* (A1A7) 350g
- IV.** *Zel.šalát s vypráž.kúskami enciánu a brusnic.džemom, toust*(A1A3A7A11) 350g/2ks
- NŠ.** *Cigánska kuracia pečienka v zemi so zeleninou* (A1A10) 100-1ks-100g

Piatok

05.08.2022

- Polievka:** *Šošovicová na kyslo, chlieb* (A1A7) 0,33lt-50g
- I.** *Talianska kuracia roláda, ryža, šalát* (A1A7) 75-200-150g
- II.** *Vyprázané rybie filé, zemiaky s vňaťkou, šalát* (A1A3A4A7) 100-260-150g
- III.** *Slivkový koláč s makovou posýpkou* (A1A3A7) 350g
- IV.** *Cestovinový šalát s krevetami a bylinkami* (A1A2A4A7) 350g
(cestoviny, krevety, bazalka, rozmarín, paprika, kyslá smotana, kečup)
- NŠ.** *Marinovaná bravčová krkovička, opek.zemiaky, kyslá obloha* (A1A10) 100-260-100g

* *jedlá alebo prílohy takto označené sú polotovary*

Zoznam alergénov v pokrmoch na jedálnom lístku :

A1 – Lepok	A7 – Mlieko	A13 – Vleí bôb		
A2 – Kôrovce	A8 – Orechy	A14 – Mäkkýše		
A3 – Vajcia	A9 – Zeler	N – Neobsahuje alergény	A5 – Arašidy	A11 – Sezam
A4 – Ryby	A10 – Horčica	A6 – Sójové bôby	A12 – Sírčitany	

Váha mäsa na 1 porciu v surovom stave bez kosti: 120 g. Zmena jedálneho lístka vyhradená

Pôvod mäsa na prípravu pokrmov:

Bravčové mäso – Slovensko, Španielsko

Kuracie mäso: Slovensko

Ryby: Nórsko

Morčacie mäso : Maďarsko

Hovädzie mäso : Slovensko