

Jedálny listok

Pondelok

21.

20.05.2024

- Polievka :** Šošovicová, chlieb (A1A9) 0,33lt-50g
- I.** Bojnická pochúťka, zemiaky s cibuľkou, ster.uhorka (A1A7A10) 75-260-150g
(bravčové karé, kečup, horčica, eidam)
- II.** Kurací stroganov, cestovina (A1A7A10)75-200-225g
(kuracie prsia, rajčinový pretlak, šampiňóny, sterilizované uhorky, smotana)
- III.** Zemiakové šúľance s makovou posýpkou (A1A7) 350-150g
- IV.** Cestovinový šalát s bazalkou, cherry rajčinami a mozarelou (A1A7) 350g
(cestoviny, cherry rajčiny, tehlová mozarela, farebná paprika, bazalka, olivový olej, citrón)
- NŠ.** Grilované kuracie prsia, am.zemiaky, dusená anglická zelenina (A1A7) 100-170-100g

Utorok

21.05.2024

- Polievka :** Slepačia s brokolicou, chlieb (A1A9) 0,33lt-50g
- I.** Pečené kurča, ryža, kompót (A1A7) 160-200-150g
- II.** Čevapčiči s cibuľkou a horčicou, zemiaky (A1A10) 80-100-260g
- III.** Zeleninové rizoto so syrom, kompót (A1A7A9) 350-150g
- IV.** Čilli s bielou fazuľou, paradajkami a brokolicou, toust (A1A6A9) 350g/2ks
(paradajky, mrkva, zeler, paprika, brokolica, biela fazuľa, červená fazuľa, kukurica, sój.omáčka)
- NŠ.** Vyprážený hermelín, hranolky, tatarska omáčka (A1A3A7) 100-150-50g

Streda

22.05.2024

- Polievka :** Zemiaková gulášová, chlieb (A1) 0,33lt-50g
- I.** Milánske bravčové stehno, knedľa (A1A3A7) 75-200-170g
(bravčové stehno, rajčinový pretlak, smotana, údený syr)
- II.** Kuracie prsia na čínsky spôsob, ryža, šalát (A1A6) 75-200-150g
- III.** Vyprážené šampiňóny, zemiaky, tatarska omáčka (A1A3A7) 170-260-50g
- IV:** Fitnes šalát s kuracím mäsom v placke tacos (A1A7) 350g
(placka tacos, kuracie prsia, jablko, mrkva, čakanka, mango, jarná cibuľka, kyslá smotana)
- NŠ.** Morčacie medajlónky na bylink.masle, zemiakové krokety, šalát (A1A7) 100-170-150g

Jedálny lístok

Štvrtok

23.05.2024

- Polievka :** **Boršč s mäsom, chlieb** (A1) 0,33lt-50g
- I.** **Vyprázaný černo-horský bravč.rezeň, zemiaky s vňat'ou, šalát** (A1A3A7) 75-260-150g
- II.** **Tagliatelle s kuracím mäsom a syrom** (A1A7A9) 350g
(tagliatelle, kuracie prsia, rajčinový pretlak, toskánska omáčka, syr)
- III.** **Ryžový nákyp s ovocím** (A1A3A7) 350g
- IV.** **Zeleninový šalát s olivami, feta syrom a sušenými paradajkami, toast** (A1A7) 350g/2ks
(ľadový šalát, čínska kapusta, uhorky, paprika, paradajky, olivy, sušené paradajky, feta syr)
- NŠ.** **Gril.kur.krídeltka s pikantným dresingom a zeleninovým kuskusom** (A1A7) 160-200-50g

Piatok

24.05.2024

- Polievka:** **Brokolicová krémová, chlieb** (A1A7) 0,33lt-50g
- I.** **Oheň na jazyku z kuracích prs, ryža, šalát** (A1A3A5A6) 75-200-150g
(kuracie prsia, arašidy, sójová omáčka, červené víno, feferónky, vajička)
- II.** **Rybie filé vypr.vo vínovom cestíčku, zemiaky s vňat'ou, šalát** (A1A3A4A7) 100-260-150g
- III.** **Tvarohový koláč so škoricou** (A1A3A7) 350g
- IV.** **Cestovinový šalát s kuracím kari** (A1A6) 350g
(cestoviny, kuracie prsia, ľadový šalát, farebná paprika, sójová omáčka, kari korenie, kečup)
- NŠ.** **Vyprázaný XXL bravčový rezeň, opekané zemiaky, šalát** (A1A3A7) 100-260-150g

Upozornenie : MENU NŠ je potrebné objednať v príslušný deň do 8,00 hod.

Zoznam alergénov v pokrmoch na jedálnom lístku :

A1 – Lepok	A7 – Mlieko	A13 – Vŕči bôb		
A2 – Kôrovce	A8 – Orechy	A14 – Mäkkýše		
A3 – Vajcia	A9 – Zeler	N – Neobsahuje alergény	A5 – Arašidy	A11 – Sezam
A4 – Ryby	A10 – Horčica	A6 – Sójové bôby	A12 – Siročítany	

Váha mäsa na 1 porciu v surovom stave bez kosti: 120 g. Zmena jedálneho lístka vyhradená

Pôvod mäsa na prípravu pokrmov:

Bravčové mäso – Slovensko, Španielsko

Kuracie mäso: Slovensko

Ryby: Nórsko

Morčacie mäso : Maďarsko

Hovädzie mäso : Slovensko